



Arkansas Center for
Women & Infants' Health
A PROGRAM OF UAMS

Su embarazo ha terminado, pero su **recuperación** no.

Usted aún está en **riesgo de sufrir complicaciones** hasta un año después del parto. Continúe cuidándose.

Busque atención urgente si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más
- Dolor de cabeza intenso que no desaparece
- Mareos o desmayos
- Cambios en la visión
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho o ritmo cardíaco acelerado
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en su pierna
- Hinchazón extrema en las manos o la cara
- Dolor abdominal intenso que no desaparece
- Náuseas y vómitos intensos
- Sangrado intenso
- Cansancio extremo
- Pensamientos de hacerse daño a sí misma o al bebé



Hable con una enfermera: **866-273-3835**

Obtenga más información sobre la recuperación posparto en **myarkansasbirth.org**.